

## **Krízový plán fungovania Centra pre deti a rodiny sv. Jozefa,**

### **pre situáciu ohrozenia vírusom COVID-19**

Vzhľadom k aktuálnej epidemiologickej situácii Centrum pre deti a rodiny sv. Jozefa vydáva nasledovný záväzný postup v súvislosti s nebezpečenstvom šírenia infekcie spôsobenej koronavírusom (COVID-19). Tento dokument žiadnym spôsobom nenahrádza aktuálne a v budúcnosti vydané usmernenia, opatrenia alebo nariadenia Úradu verejného zdravotníctva SR ani Ústredného krízového štábu.

Je potrebné správne pristúpiť ku koordinácii obyvateľstva a usmerneniam v SR, aby sme prípadom možného šírenia nákazy predišli.

**Spôsob prenosu:** Nový koronavírus SARS-CoV-2 je respiračný vírus. K prenosu dochádza primárne kontaktom s infikovanou osobou, ktorá najmä pri hovorení, kašľaní a kýchaní šíri infekčné kvapôčky do svojho okolia. Prenos je možný tiež predmetmi čerstvo kontaminovanými sekrétmi infikovaného človeka. Vírus sa podarilo izolovať zo vzoriek odobratých z dolných dýchacích ciest, ale aj zo sterov z nosohltana aj hrdla, v sére, krvi, v slinách, moči a stolici.

#### **Príznaky ochorenia**

Aké príznaky sa môžu prejaviť v priebehu 14 dní od kontaktu s osobou s potvrdeným ochorením COVID-19:

Je to najmä:

- horúčka nad 38 stupňov Celzia (pozor! u starších a imunitne oslabených klientov sociálnych služieb môže telesná teplota zostať nízka, preto treba zväžiť aj iné príznaky a poradiť sa s lekárom)
- kašeľ
- sťažené dýchanie (tzv. dýchavica, klient nevie dokončiť nádych (ľudovo „nevie sa dodýchnuť“, prípadne má zrýchlené dýchanie)
- bolesť svalov, zvýšená únava.

Vo všeobecnosti môže táto infekcia spôsobiť závažnejšie príznaky u klientov sociálnych služieb s oslabeným imunitným systémom.

#### **V súvislosti s navrhovanými opatreniami a odporúčaniami zo strany nadriadených orgánov sme sa rozhodli vypracovať tento plán pre potreby CDR sv. Jozefa.**

Pre lepšiu implementáciu jednotlivých opatrení sme situáciu podľa aktuálneho stavu (ohrozenia) rozdelili do nasledovných fáz:

#### **Fáza 0: Bežný stav**

Fungovanie CDR v štandardnom režime, bez rizika ohrozenia koronavírusom. Do tejto fázy prechádzame po rozhodnutí nadriadených orgánov – MPSVaR, RÚVZ, Hlavný hygienik SR

#### **Fáza 1: Prevencia - opatrenia na predchádzanie nakazeniu sa koronavírusom**

Sledovať stránku MZ SR a [www.standardnepostupy.sk](http://www.standardnepostupy.sk), [www.health.gov.sk](http://www.health.gov.sk) kde sa nachádzajú aktuálne informácie v prípade mimoriadnej udalosti o COVID-19. Stránku sleduje 2x denne riaditeľka zariadenia.

Zodpovedný: riaditeľ

Vzhľadom na krízovú situáciu riaditeľka CDR zabezpečí nákup ochranných prostriedkov v rámci svojho prideleného rozpočtu, t.j. bez žiadosti na sekciu ekonomiky.

Zodpovední: riaditeľ, zástupkyňa

Všetci zamestnanci pri vstupe do budovy sú povinní si IHNEĎ v prvom rade umyť ruky v kúpeľni. Až potom zamestnanec vchádza na oddelenie. Pred umytím rúk sa nedotýkajú dverí, vypínačov, stien...  
Zodpovední: všetci zamestnanci CDR sv. Jozefa

Všetci klienti pri vstupe do budovy sú povinní si IHNEĎ v prvom rade umyť ruky. Klienti na to s pomocou zamestnancov využívajú kúpeľňu. Pred umytím rúk sa nedotýkajú dverí, vypínačov, stien...  
Zodpovední: všetci klienti CDR sv. Jozefa

Zamestnanci CDR sv. Jozefa a klienti centra budú vo zvýšenej miere používať dezinfekčné prostriedky na alkoholovej báze (min. 60% alkoholu), každý klient má mať svoj uterák a ak je to možné je potrebné uprednostniť dávkovače s mydlom pred inou formou mydla.

Zodpovední: všetci zamestnanci a klienti CDR sv. Jozefa

V prípade, ak sa bude zamestnanec cítiť zle, prípadne má zvýšenú telesnú teplotu alebo iné príznaky choroby, neodkladne kontaktuje riaditeľa a zostáva doma.  
Zodpovední: všetci zamestnanci CDR sv. Jozefa

Centrum ruší všetky plánované školenia realizované prezenčne pre viac ako 5 osôb, zahraničné služobné cesty ako aj prípadné mimoriadne zahraničné služobné cesty zamestnancov CDR sv. Kláry (na základe odporúčania regionálnym hygienikom príslušného regionálneho úradu verejného zdravotníctva, RH RÚVZ).

Zodpovední: všetci zamestnanci CDR sv. Jozefa

Zamestnanci CDR sv. Jozefa nevykonávajú návštevy v rodinách klientov do odvolania, s výnimkou mimoriadnych situácií, ďalej sú zrušené pracovné porady a návštevy odborného tímu v domácnostiach, pokiaľ to nie je nevyhnutné.

Zodpovední: pracovníčky odb. tímu

CDR sv. Jozefa zabezpečí uzatvorenie areálu pracoviska pre návštevy verejnosti, rodinných príslušníkov a blízke osoby. CDR sv. Jozefa oznámi rodičom, zákonným zástupcom dočasné obmedzenie kontaktu v CDR sv. Jozefa do odvolania mimoriadnej situácie regionálnym hygienikom príslušného regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RH RÚVZ).

Rovnako platí zákaz vstupu do budovy iných osôb, ako sú zamestnanci CDR sv. Jozefa. Výnimku z tohto nariadenia udeľuje riaditeľ po zvážení naliehavosti vstupu (napr. nutnosť vykonať servisný zásah na nejakom zariadení v budove CDR sv. Jozefa).

Zodpovední: všetci zamestnanci CDR sv. Jozefa

Informácie o zrušení návštev klientov zo strany rodinných príslušníkov a iných blízkych osôb podá sociálna pracovníčka týmto osobám telefonicky, na ich vyžiadanie aj písomne (mailom).

Zodpovedný: sociálna pracovníčka

Deti umiestnené v centre sa budú vyhýbať kontaktu s inými ľuďmi: nebudú chodiť na krátkodobé pobyty (víkendy) do rodín, nebudú chodiť na výlety na turisticky vychytené destinácie, kde je predpoklad koncentrácie väčšieho množstva ľudí (hrady, zámky, frekventované doliny...), nákupy, do kina, na klzisko, nákupných centier (do priestorov kde je veľa ľudí). Klienti a zamestnanci CDR sv. Jozefa budú v čase vychádzok dodržiavať opatrenia na predchádzanie novej nákazy COVID-19.

Zodpovední: vychovávatelia

V CDR sv. Jozefa sa zabezpečí pravidelné vetranie a dezinfekcia všetkých priestorov centra. Vychovávatelia budú dohliadať na pravidelné (nárazové a intenzívne) vetranie priestorov využívaných klientmi, ostatní zamestnanci si budú pravidelne (min. 3x počas prac. doby) vetrať svoje kancelárie a iné nimi využívané priestory

Zodpovední: všetci zamestnanci CDR sv. Jozefa

CDR sv. Jozefa eviduje zdravotný stav u každého klienta (vrátane telesnej teploty, príznaku kašľa alebo dýchavičnosti). Do zdravotných záznamov v rámci Hlásenia dňa sa každý deň zapíše zdravotný stav všetkých klientov: telesná teplota, príznaky kašľa alebo dýchavičnosti.

Zodpovední: opatrovatelia, zdravotné sestry, ošetrovatelia

Zamestnanci medzi sebou komunikujú telefonicky, e-mailom, sms alebo sociálnymi sieťami, osobnú komunikáciu sa snažia minimalizovať. Zdravotný stav seba alebo prideleného klienta rieši zamestnanec telefonicky so všeobecným lekárom pre deti a dorast alebo konzultáciou na záchranej zdravotnej službe, NIE osobnou návštevou ambulancie alebo zdravotníckeho zariadenia.

Zodpovední: všetci zamestnanci CDR sv. Jozefa

Zamestnanci CDR sv. Jozefa (odborný tím) sprostredkujú deťom namiesto návštev online videohovory a vychovatelia zabezpečujú vzdelávaciu činnosť formou internetu, cez stránku EduPage.

Zodpovední: odborní tím CDR sv. Jozefa

Obedy sa pripravujú v kuchyni centra.

Zodpovední: kuchárky centra

Nikto z CDR sv. Jozefa

sa vo svojom voľnom čase nezúčastňuje akcií hromadného charakteru (5 a viac ľudí).

Zodpovední: všetci zamestnanci CDR sv. Jozefa

**Zabezpečenie opatrovateľskej a ošetrovateľskej činnosti:** pracujú nasledovne: 12 hodín pracuje jeden opatrovateľ prípadne ošetrovateľ na jednej samostatnej ošetrovateľskej skupine. Je to za predpokladu, že všetci klienti sú zdraví. Každá zmena systému je konzultovaná s riaditeľkou. Vychovateľka na 8 hodín je k dispozícii v obedňajších a poobedňajších hodinách na výpomoc s prípravou na vyučovanie a na zabezpečenie lekárskej starostlivosti (zabezpečenie liekov a zdravotných pomôcok).

Zodpovední: vychovatelia, opatrovatelia, zdravotná sestra, riaditeľka

Kvôli zvládnutiu tejto agendy jednou osobou vyzývam k zapojeniu sa vychovateľa, opatrovateľa ako aj ošetrovateľov, aby viedli klientov k dôslednému dodržiavaniu poriadku a zapájaniu sa do domácich prác.

## Fáza 2: Mobilizácia - podozrenie na výskyt koronavírusu

Na fázu 2 sa prechádza v situácii, kedy existuje dôvodná obava z prítomnosti Koronavírusu v CDR sv. Jozefa, či už zo strany zamestnancov alebo klientov. (zatiaľ nie je oficiálne = testami potvrdený výskyt koronavírusu). O dôvodnej obave rozhodne ošetrojúci lekár človeka, u ktorého existuje podozrenie. Lekára je nutné neodkladne kontaktovať telefonicky a zároveň kontaktovať aj **RÚVZ Spišská Nová Ves**

Zodpovední: všetci zamestnanci CDR sv. Jozefa

Ak sa jedná o klienta CDR sv. Jozefa: dieťa sa preloží ihneď na izolačku. Ďalej pokračujeme podľa pokynov RÚVZ.

Zodpovední: všetci zamestnanci CDR sv. Jozefa

Je k dispozícii zoznam vybavenia, ktoré zamestnanci musia mať so sebou pre prípad vyhlásenia karantény (Fáza 3) a povolania do zariadenia ku krízovej službe: osobná hygiena, lieky (osobné, ktoré užíva človek a zároveň lieky proti teplote, bolesti), domáce a pohodlné oblečenie minimálne na 7 dní, prezuvky, mobil a nabíjačka, doklady. Zároveň je v pohotovosti Krízový tím A a Zásobovací tím.

Zodpovední: všetci zamestnanci CDR sv. Jozefa

V prípade, ak sa potvrdí výskyt COVID-19 prechádzame do fázy 3. V prípade vyvrátenia výskytu sa vraciame do fázy 1. Liečba ochorenia pokračuje podľa pokynov ošetrojúceho lekára.

### **Fáza 3: Karanténa – potvrdený výskyt koronavírusu.**

V prípade, ak sa potvrdí u niekoho prítomnosť COVID-19 (nerozhoduje, či je to klient alebo zamestnanec), prechádza sa do fázy 3.

Okrem nami prijatých postupov sa predovšetkým riadime postupmi a inštrukciami zo strany RÚVZ.

Riaditeľ upovedomí o situácii Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny.

Zodpovední: riaditeľ

V situácii, kedy je v centre 16 detí, rozdelíme ich na deti, ktoré majú a ktoré nemajú potvrdený COVID-19. V prípade vyššieho počtu klientov prebehne rovnomerné rozdelenie klientov do izieb. Personál bude ubytovaný v dolných priestoroch herne. Toalety rozdelíme pre zdravých a chorých. Ďalej sa riadime pokynmi RÚVZ – používanie vlastných, prípadne jednorazových riadov, vlastných uterákov, spôsob nakladania s odpadmi, pranie prádla...

Zodpovední: všetci zamestnanci CDR sv. Jozefa

V CDR sv. Jozefa sú zriadené dva krízové tímy: A, B. Tieto tímy zabezpečujú starostlivosť 24 hodín počas 7 dní. Zároveň aj údržbu priestorov a dezinfekciu podľa platného plánu sanitácie v CDR sv. Jozefa, prípadne sa v tomto smere riadia pokynmi RÚVZ. Tím A je špecifický tím, že ho riaditeľka CDR sv. Jozefa môže povolať kedykoľvek. Tento tím sa mobilizuje vo fáze 2 (opatrovatelia z tímu A prestávajú chodiť do plánovaných služieb a sú nahradení inými opatrovatelmi, ošetrovatelmi, sestrami. Pripravujú sa na nástup do karantény – zariaďujú si veci doma, balia sa podľa zoznamu a pod.) Pri sklادbe sa zohľadňuje ich zdravotný a rodinný stav. V prípade nenaplnenia tímov o ich obsadení rozhoduje riaditeľka.

Menný zoznam krízových tímov na zabezpečenie primárnej starostlivosti o deti:

Príloha č. 1 v štruktúre:

Náhradník má byť iná osoba ako členovia tímov. V prípade nemožnosti nastúpenia člena tímu, prípadne jeho ochorenia počas 7-dňovej služby nastupuje do výkonu.

Zásobovací tím je v telefonickom kontakte s tímom, ktorý je aktuálne v službe a zabezpečuje potrebný materiál, potraviny, lieky atď.

Zodpovední: členovia zásobovacieho tímu

Po týždni služby (v prípade ochorenia skôr) odchádzajú členovia krízového tímu (A, B) do domácej karantény, alebo do iného miesta podľa rozhodnutia RÚVZ. Pravdepodobne sa tak udeje podľa aktuálneho výsledku testovania. Ak nechcú zamestnanci, ktorí boli v krízovom tíme návratom domov ohroziť vlastné rodiny, môžu na výsledok testu počkať v karanténe v CDR sv. Jozefa – na tento účel bude vyhradený byt mimo zariadenia. Stravu pre zamestnancov počas výkonu práce v krízovom tíme, prípadne počas karantény v byte CDR sv. Jozefa. (Je možné, že tento postup bude zmenený zo strany RÚVZ).

### **Fáza 4: Ohrozenie - nedostatok personálnych kapacít**

Vo fáze 4 zostávajú všetky opatrenia z Fázy 3, avšak vzhľadom k tomu, že v CDR sv. Jozefa je nedostatok personálu na zabezpečenie starostlivosti o klientov (z dôvodu choroby, príp. iných

závažných dôvodov), štatutár môže nariadiť prácu v CDR sv. Jozefa pracovníkom z iných pracovísk, ktorí doplnia krízový alebo zásobovací tím. Pokiaľ toto nebude možné, situácia sa aktuálne vyhodnotí a v spolupráci s RÚVZ a Ústredím PSVaR môže dôjsť aj k úplnému uzavretiu CDR sv. Jozefa a presunu klientov do iných zariadení (sociálnych alebo zdravotníckych).

Predpokladá sa, že od fázy 3 budú všetci zamestnanci, ich rodinní príslušníci a klienti pravidelne testovaní na výskyt koronavírusu. Pokiaľ sa ukáže, že sme sa vysporiadali s nákazou (chorí sa uzdravia a nie sú ďalší nakazení) môžeme prejsť do fázy 3, 2 alebo 1, alebo 0.

Inými slovami – presun medzi jednotlivými fázami je možný v oboch smeroch.

V Spišskej Novej Vsi dňa 20.4. 2020

Mgr. Alexandra Hovancová  
Riaditeľka CDR sv. Jozefa

---

