

Krízový plán fungovania DCH Damiána De Veuster pre situáciu ohrozenia vírusom COVID-19

Vzhľadom k aktuálnej epidemiologickej situácii DCH sv. Damiána De Veuster vydáva nasledovný záväzný postup v súvislosti s nebezpečenstvom šírenia infekcie spôsobenej koronavírusom (COVID-19). Tento dokument žiadnym spôsobom nenahrádza aktuálne a v budúcnosti vydané usmernenia, opatrenia alebo nariadenia Úradu verejného zdravotníctva SR ani Ústredného krízového štábu. Je potrebné správne pristúpiť ku koordinácii obyvateľstva a usmerneniam v SR, aby sme prípadom možného šírenia nákazy predišli.

Spôsob prenosu: Nový koronavírus SARS-CoV-2 je respiračný vírus. K prenosu dochádza primárne kontaktom s infikovanou osobou, ktorá najmä pri hovorení, kašľaní a kýchaní šíri infekčné kvapôčky do svojho okolia. Prenos je možný tiež predmetmi čerstvo kontaminovanými sekrétmi infikovaného človeka. Vírus sa podarilo izolovať zo vzoriek odobratých z dolných dýchacích ciest, ale aj zo sterov z nosohltana aj hrdla, v sére, krvi, v slinách, moči a stolici.

Príznaky ochorenia : sa môžu prejaviť počas 14 dní od kontaktu s osobou s potvrdeným COVID-19:

- horúčka nad 38 stupňov Celzia (pozor! u starších a imunitne oslabených prijímateľov soc. môže telesná teplota zostať nízka, preto treba zvážiť aj iné príznaky a poradiť sa s lekárom)
- kašeľ
- sťažené dýchanie (dýchavica, nevie dokončiť nádych (nevie sa dodýchnuť, zrýchlené dýchanie)
- bolesť svalov, zvýšená únava.

Táto infekcia môže spôsobiť vážnejšie príznaky u prijímateľov soc. služieb s oslabeným imunitným systémom.

V súvislosti s navrhovanými opatreniami a odporúčaniami zo strany nadriadených orgánov sme sa rozhodli vypracovať tento plán pre potreby nášho zariadenia DCHDV.

Situácia podľa aktuálneho stavu (ohrozenia) je rozdelená do nasledovných fáz:

Fáza 0: Bežný stav

Fungovanie zariadenia v štandardnom režime, bez rizika ohrozenia koronavírusom. Do tejto fázy prechádzame po rozhodnutí nadriadených orgánov – MPSVaR, RÚVZ, Hlavný hygienik SR

Fáza 1: Prevencia - opatrenia na predchádzanie nakazeniu sa COVID-19

Sledovať stránku MZ SR a www.standardnepostupy.sk, www.health.gov.sk kde sa nachádzajú aktuálne informácie o COVID-19. Stránku sleduje 2x denne riaditeľ zariadenia/sociálny pracovník.

Zodpovedný: riaditeľ

Vzhľadom na situáciu riaditeľ DCH zabezpečí nákup ochranných prostriedkov v rámci svojho rozpočtu, t.j. bez žiadosti na sekciu ekonomiky.

Zodpovední: riaditeľ, sociálna pracovníčka, ekonóm

Všetci zamestnanci pri vstupe do budovy sú povinní si IHNEĎ v prvom rade umyť ruky v kúpeľni (poschodie, wc služba wc prijímateľa). Až potom zamestnanec vchádza na oddelenie. Pred umytím rúk sa nedotýkajú dverí, vypínačov, stien...

Zodpovední: všetci zamestnanci DCH sv. Damiána De Veuster

Všetci prijímatelia pri vstupe do budovy sú povinní si IHNEĎ v prvom rade umyť ruky. Prijímatelia na to s pomocou zamestnancov využívajú kúpeľňu. Pred umytím rúk sa nedotýkajú dverí, vypínačov, stien...

Zodpovední: všetci prijímatelia DCH sv. Damiána De Veuster

Zamestnanci DCH sv. Damiána De Veuster a prijímatelia jeho budú vo zvýšenej miere používať dezinfekčné prostriedky na alkoholovej báze (min. 60% alkoholu), každý prijímateľ má mať svoj uterák a ak je to možné je potrebné uprednostniť dávkovače s mydlom pred inou formou mydla.
Zodpovední: všetci zamestnanci a prijímatelia DCH sv. Damiána De Veuster

V prípade, ak sa bude zamestnanec cítiť zle, zvýšená telesná teplota a iné príznaky choroby, neodkladne kontaktuje riaditeľa a zostáva doma.

Zodpovední: všetci zamestnanci DCH sv. Damiána De Veuster

Dom Charitas ruší všetky plánované školenia a stretnutia opatrovateľov realizované prezenčne pre viac ako 3 osoby a prísne zakazuje zhromažďovanie viac ako opatrovateľov v jednej miestnosti.

Zodpovední: všetci zamestnanci DCH sv. Damiána De Veuster

Zamestnanci DCH sv. Damiána De Veuster neakceptujú žiadne vychádzky prijímateľov, s výnimkou mimoriad. situácií. Všetky potreby materiálneho charakteru z externého prostredia zabezpečia zamestnanci zariadenia (nákupy, lieky, pošta atď)

Zodpovední: všetci zamestnanci DCH sv. Damiána De Veuster

DCH sv. Damiána De Veuster zabezpečí uzatvorenie areálu pracoviska pre návštevy verejnosti, rodinných príslušníkov a blízke osoby. Zariadenie oznámi rodičom, zákonným zástupcom, príbuzným dočasné obmedzenie kontaktu do odvolania mimoriadnej situácie regionálnym hygienikom príslušného regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RH RÚVZ).

Rovnako platí zákaz vstupu do budovy iných osôb, ako sú zamestnanci DCH sv. Damiána De Veuster. Výnimku z tohto nariadenia udeľuje riaditeľ po zvážení naliehavosti vstupu, pri dodržaní maximálnej hygienickej ostrahy (čiapka, rukavice, rúško a odstup od prijímateľov).

Zodpovední: všetci zamestnanci

Informácie o zrušení návštev prijímateľov zo strany rodinných príslušníkov a iných blízkych osôb podá sociálna pracovníčka týmto osobám telefonicky, na ich vyžiadanie aj písomne (mailom). Zároveň tento oznam bude umiestnený na hlavných vchodových dverách do zariadenia.

Zodpovedný: sociálna pracovníčka

V DCH sv. Damiána De Veuster sa zabezpečí pravidelné vetranie a dezinfekcia všetkých priestorov zariadenia. Opatrovatelia budú dohliadať na pravidelné (nárazové a intenzívne) vetranie priestorov využívaných klientmi, ostatní zamestnanci si budú pravidelne (min. 3x počas prac. doby) vetrať svoje kancelárie a iné nimi využívané priestory

Zodpovední: všetci zamestnanci zariadenia

DCH sv. Damiána De Veuster zdravotný stav u každého prijímateľa v knihe denného hlásenia (vrátane telesnej teploty, príznaku kašľa alebo dýchavičnosti). Do zdravotných záznamov v rámci Hlásenia dňa sa každý deň zapíše prípadná zmena zdravotného stavu prijímateľa: telesná teplota (na dennej báze), príznaky kašľa alebo dýchavičnosti (pri akejkolvek minimálnej zmene). Zamestnanci a prijímatelia užívajú na dennej báze vitamínové tablety s podporou imunity a pravidelne trávia časť dňa na čerstvom vzduchu pod slnkom.

Zodpovední: opatrovatelia, zdravotná sestra,

Zamestnanci medzi sebou komunikujú telefonicky, e-mailom, sms alebo sociálnymi sieťami, osobnú komunikáciu sa snažia minimalizovať. Zdravotný stav seba alebo prideleného prijímateľa rieši zamestnanec telefonicky so všeobecným lekárom, NIE osobnou návštevou ambulancie alebo zdravotníckeho zariadenia.

Zodpovední: všetci zamestnanci

Zamestnanci DCH sv. Damiána De Veuster sprostredkujú prijímateľom namiesto návštev online audio/video-hovory a zabezpečujú fyzickú/ vzdelávaciu činnosť rôznou formou (záhrada, fitnes,tv, šport, krížovky, čítanie a pod.

Zodpovední: odborní tím a zamestnanci

Obedy sú dovážané zo Spišskej Kapituly. Večere a raňajky sú riešené interne. Ich výdaj je zabezpečený rozdelením do troch skupín.

Zodpovední: opatrovatelia

Nikto z DCH sv. Damiána De Veuster sa vo svojom voľnom čase nezúčastňuje akcií hromadného charakteru (5 a viac ľudí).

Zodpovední: všetci zamestnanci

Zabezpečenie opatrovateľskej činnosti: pracujú nasledovne: 12 hodín pracuje na jednej smene jeden opatrovateľ. Výnimočne dvaja. Je to za predpokladu, že všetci prijímatelia sú zdraví. Každá zmena systému je konzultovaná s riaditeľom. Zdravotná sestra je k dispozícii podľa potreby na základe dohody s riaditeľom zariadenia .

Zodpovední: opatrovatelia, zdravotná sestra, riaditeľ

Fáza 2: Mobilizácia - podozrenie na výskyt koronavírusu

Na fázu 2 sa prechádza v situácii, kedy existuje dôvodná obava z prítomnosti Koronavírusu v DCH sv. Damiána De Veuster, či už zo strany zamestnancov alebo prijímateľov. (zatiaľ nie je oficiálne = testami potvrdený výskyt koronavírusu). O dôvodnej obave rozhodne ošetrojúci lekár človeka, u ktorého existuje podozrenie. Lekára je nutné neodkladne kontaktovať telefonicky a zároveň kontaktovať aj **RÚVZ Spišská Nová Ves**

Zodpovední: všetci zamestnanci

Ak sa jedná o prijímateľa DCH sv. Damiána De Veuster: prijímateľ sa preloží ihneď na izolačku (horný dom, poschodie - dvojposteľová izba). Ďalej pokračujeme podľa pokynov RÚVZ.

Zodpovední: všetci zamestnanci

Je k dispozícii zoznam vybavenia, ktoré zamestnanci musia mať so sebou pre prípad vyhlásenia karantény (Fáza 3) a povolania do zariadenia ku krízovej službe: osobná hygiena, lieky (osobné, ktoré užíva človek a zároveň lieky proti teplote, bolesti), domáce a pohodlné oblečenie minimálne na 7 dní, prezuvky, mobil a nabíjačka, doklady. Zároveň je v pohotovosti Krízový tím A a Zásobovací tím.

Zodpovední: všetci zamestnanci

V prípade, ak sa potvrdí výskyt COVID-19 prechádzame do fázy 3. V prípade vyvrátenia výskytu sa vraciame do fázy 1. Liečba ochorenia pokračuje podľa pokynov ošetrojúceho lekára.

Fáza 3: Karanténa – potvrdený výskyt koronavírusu.

V prípade, ak sa potvrdí u niekoho prítomnosť COVID-19 (nerozhoduje, či je to prijímateľ alebo zamestnanec), prechádza sa do fázy 3.

Okrem nami prijatých postupov sa predovšetkým riadime postupmi a inštrukciami zo strany RÚVZ.

Riaditeľ upovedomí o situácii Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny., VÚC a vedenie Charity.

Zodpovední: riaditeľ

V situácii, kedy je v centre 20 prijímateľov, rozdelíme ich na chlapov, ktorí majú a ktorí nemajú potvrdený COVID-19. V prípade vyššieho počtu prijímateľov prebehne rovnomerné rozdelenie prijímateľov do izieb. Personál bude ubytovaný v hornom dome na poschodí. Toalety rozdelíme pre zdravých a chorých.

Ďalej sa riadime pokynmi RÚVZ – používanie vlastných, prípadne jednorazových riadov, vlastných uterákov, spôsob nakladania s odpadmi, pranie prádla...

Zodpovední: všetci zamestnanci

V DCH sv. Damiána De Veuster je zriadený jeden krízový tím a druhý B záložný: A, B. Tieto tímy zabezpečujú starostlivosť 24 hodín počas 7 dní. Zároveň aj údržbu priestorov a dezinfekciu podľa platného plánu sanitácie v DCH sv Damiána De Veuster, prípadne sa v tomto smere riadia pokynmi RÚVZ. Tím A je špecifický tím, že ho riaditeľ zariadenia môže povolať kedykoľvek. Tento tím sa mobilizuje vo fáze 2 (opatrovatelia z tímu A prestávajú chodiť do plánovaných služieb a sú nahradení inými opatrovateľmi, sestrou, sociálnou pracovníčkou a riaditeľom. Pripravujú sa na nástup do karantény – zariaďujú si veci doma, balia sa podľa zoznamu a pod.) Pri skladbe sa zohľadňuje ich zdravotný a rodinný stav. V prípade nenaplnenia tímov o ich obsadení rozhoduje riaditeľ.

Menný zoznam krízových tímov na zabezpečenie primárnej starostlivosti o prijímateľov:

Tím A: 1. Zahradníková, 2. Košíková , Náhradník: Piják

Tím B: 1. Galíková, 2. Kohlerová, Náhradník: Čechová

Náhradník má byť iná osoba ako členovia tímov. V prípade nemožnosti nastúpenia člena tímu, je prípustná kombinácia prehadzovanie tímov.

Zásobovací tím je v telefonickom kontakte s tímom, ktorý je aktuálne v službe a zabezpečuje potrebný materiál, potraviny, lieky atď.

Zodpovední: členovia zásobovacieho tímu

Po týždni služby (v prípade ochorenia skôr) odchádzajú členovia krízového tímu (A, B) do domácej karantény, alebo do iného miesta podľa rozhodnutia RÚVZ. Pravdepodobne sa tak udeje podľa aktuálneho výsledku testovania. Ak nechcú zamestnanci, ktorí boli v krízovom tíme návratom domov ohroziť vlastné rodiny, môžu na výsledok testu počkať v karanténe v DCH sv. Damiána De Veuster – na tento účel bude vyhradená izba. Stravu pre zamestnancov počas výkonu práce v krízovom tíme, prípadne počas karantény, zabezpečuje zariadenie. (Je možné, že tento postup bude zmenený zo strany RÚVZ).

Fáza 4: Ohrozenie - nedostatok personálnych kapacít

Vo fáze 4 zostávajú všetky opatrenia z Fázy 3, avšak vzhľadom k tomu, že v DCH sv. Damiána De Veuster je nedostatok personálu na zabezpečenie starostlivosti o prijímateľov (z dôvodu choroby, príp. iných závažných dôvodov), štatutár môže nariadiť prácu v DCH sv. Damiána De Veuster pracovníkom z iných pracovísk, ktorí doplnia krízový alebo zásobovací tím. Pokiaľ toto nebude možné, situácia sa aktuálne vyhodnotí a v spolupráci s RUVZ a Ústredím PSVaR môže dôjsť aj k úplnému uzavretiu DCH sv. Damiána De Veuster a presunu prijímateľov do iných zariadení (sociálnych alebo zdravotníckych).

Predpokladá sa, že od fázy 3 budú všetci zamestnanci, ich rodinní príslušníci a prijímatelia pravidelne testovaní na výskyt koronavírusu. Pokiaľ sa ukáže, že sme sa vysporiadali s nákazou (chorí sa uzdravila a nie sú ďalší nakazení) môžeme prejsť do fázy 3, 2 alebo 1, alebo 0.

Inými slovami – presun medzi jednotlivými fázami je možný v oboch smeroch.

Spišské Vlachy 21.4. 2020

PhDr. Juraj Gabzdil
Riaditeľ DCH sv. Damiána De Veuster

